



## LES AFFIRMATIONS DE LA

jardinière  de pensées

- 🌸 C'est ma responsabilité de créer ma nouvelle vie.
- 🌸 Rien qui en vaut vraiment la peine dans la vie n'est facile. Mais tout est possible à celui qui croit en ses rêves et les honore par ses actions.
- 🌸 Mon succès, mon bonheur et mon bien-être sont déterminés par la personne que je suis dans les moins bons moments.
- 🌸 Pour obtenir des réussites, je dois être capable d'accepter et gérer les erreurs et les échecs.
- 🌸 Le niveau de mon bonheur est le reflet de qui je suis.
- 🌸 Si c'est qu'une question de temps avant que je réalise mon rêve, le temps que ça prendra n'est pas important, car je sais que je vais y arriver.
- 🌸 Je me donne le droit de commencer à quelque part pour devenir meilleure avec le temps.
- 🌸 C'est avec la pratique qu'on devient meilleure alors je passe à l'action pour maîtriser ce que je sais.

Inspiré de La BOSS Factory – Em Laro