



## Aperçu des personnalités DISC

Document inspiré de Personality Insights Inc

Selon vos résultats, votre « PLUS » qui score le plus haut est votre **FORCE** et votre « Moins » le plus haut est votre **FAIBLESSE** à travailler.

Style Élevé Le plus prédominant	<b>D</b> Plus à l'aise lorsqu'il est en charge	<b>I</b> Plus à l'aise à travailler avec les gens	<b>S</b> Plus à l'aise dans le travail de routine	<b>C</b> Plus à l'aise dans le travail structuré
Segment très élevé	Direct Vigoureux Exigeant Ambitieux Dirigeant Pionnier	Inspirant Diplomate Persuasif Charismatique Stimulant Impulsif	Serviable Passif Prévisible Loyal Constant Patient	Conscientieux Perfectionniste Précis Exigeant Minutieux Théorique
Segment élevé	Puissant Aventurier Intrépide Provocant Décisif Déterminé	Confiant Enthousiaste Expressif Distingué Généreux Calme	Fidèle Assidu Persistant Coopératif Bon Détendu	Méticuleux Contemplatif Circonspect Convenable Diplomate A du tact
Segment moyen Ligne médiane	Compétitif Convaincant Calme Discret Hésitant Évalue les risques	Charmant Sociable Plein d'espoir Esprit ouvert Solitaire Calculateur	Aimable Fiable Stable Enthousiaste Accessible Éveillé	Poli Inquisiteur Sensible S'affirme Instinctif Convaincu
Segment bas	Conservateur Sans prétention Réaliste Modeste Pacifiste	Méditatif Sceptique Factuel Impassible Suspect Distant	Disponible Avide Réceptif Tendu Flexible Impatient	Catégorique Indépendant Tête Non-conventionnel Émotionnel Spontané



Segment très bas	Joueur d'équipe Évite la confrontation Humble Dépendant Se sacrifie Participe	Analytique Isolé Détaché Investigateur Logique À l'écoute	Met à l'épreuve Changeant Énergique Réactionnaire Dynamique Spontané	Sans inhibition Obstiné Audacieux Provoquant Extrémiste Démonstratif
Style Bas Le moins prédominant	<b>D</b> Moins à l'aise à travailler en équipe	<b>I</b> Moins à l'aise à travailler seul	<b>S</b> Moins à l'aise avec le travail spontané	<b>C</b> Moins à l'aise dans le travail instinctif

**D**

**I**

**S**

**C**

Motivations	Aime diriger ou être responsable	Aime persuader les autres	Aime offrir soutien et aide	Aime la qualité et l'excellence
Angle mort	Être conscient des sentiments d'autrui	Se rappeler de ses engagements	Réagir rapidement face aux problèmes	Avoir une vue d'ensemble; les sentiments
Réaction lorsque sous pression	Rude Dure	Insouciant Imprévisible	Hésitante Indécise	Difficile à satisfaire ; pessimiste
Crainte secrète	Que l'on profite d'eux	Perdre la reconnaissance sociale	Le changement La confrontation	L'inconnu ; L'indéfini



S'ils se sent pris	Attaque de front	Attaque émotionnelle	Défense entêtée	Défense technique
Aime faire les choses	Le plus rapidement possible	Le plus plaisamment possible	Le plus traditionnellement possible	Le plus correctement possible
Aborde les tâches	Fais-le maintenant	Le plus plaisamment	Fais-le avec moi	Fais-le correctement
Aborde les gens	Voyons ce que tu peux faire	Amusons-nous	Faisons quelque chose ensemble	Faisons chacun notre part

## Comportements prévisibles

**D**

**I**

**S**

**C**

Veut savoir...	Quoi ?	Qui ?	Comment ?	Pourquoi ?
Veut que vous soyez...	Direct	Excité	Sincère	Crédible
Rêve de...	Exploits, argent	Être une vedette	Sécurité pour la famille	Profit à long terme



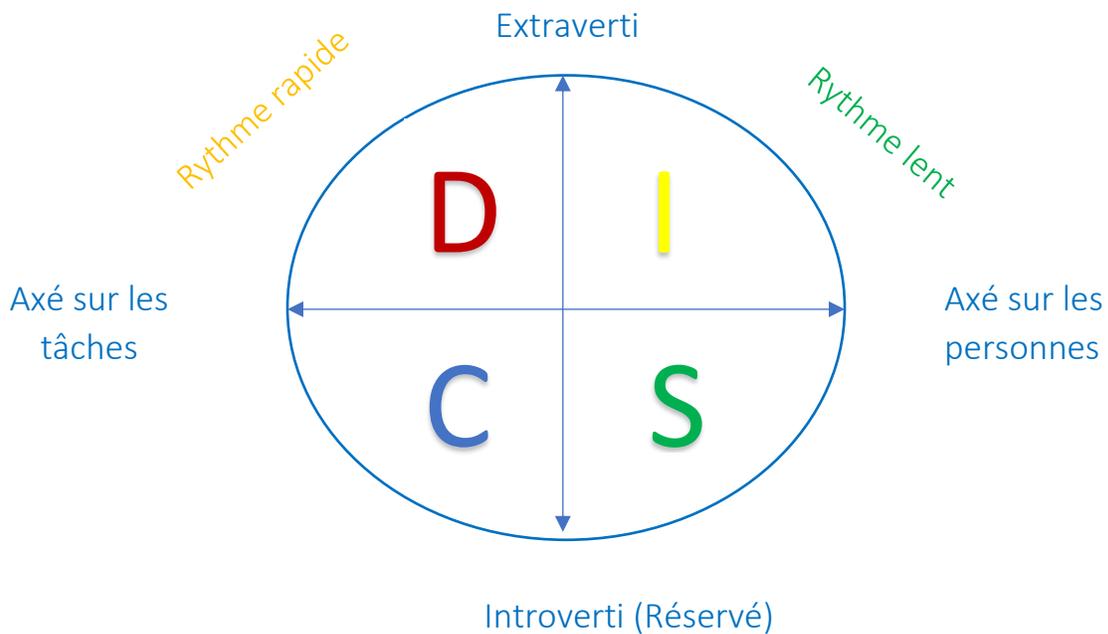
Assimile l'information en demandant...	Qu'est-ce qui fonctionnera ?	Ce sera plaisant ?	Peux-tu me donner du temps ?	Est-ce logique ?
Motivé par...	Volonté	Sentiments	Confiance	Intellect
Force principale...	Être ferme	Être plaisant	Être amical	Être factuel
Combat principal...	Être amical	Être factuel	Être ferme	Être plaisant
Le secret de la réussite...	Se soumettre à l'autorité	Être plus crédible	Prendre plus de décisions	Être plus soucieux des autres
Phrase motivante...	Tu es responsable	Tu es le meilleur !	On peut se fier à toi.	Tu as bien réfléchi
Phrase destructrice...	Tu n'es pas important !	Tu penses que c'est drôle	Tu m'as laissé tomber !	Tu t'es trompé !



- Vos forces vont vous propulser, mais votre succès se retrouve dans la capacité d'améliorer vos faiblesses !
- Vos comportements non maîtrisés vont être sources d'auto-sabotage.
- **D** est l'opposé de **S** et **I** est l'opposé de **C**. Vous aurez tout avantage à développer des comportements caractéristiques au tempérament opposé au vôtre.



## Modèle des tempéraments



**D = Direct** (Extraverti axé sur les tâches) : Dominant, difficile, décisif, déterminé, d'action.

**I = Inspirant** (Extraverti axé sur les personnes) : Influent, impressionnable, interactif, impressionnant, intéressé aux gens.

**S = Sensible** (Introverti axé sur les personnes) : Serviable, stable, soutenu/constant, sympathique, statu quo, secret/timide

**C = Conscientieux** (Introverti axé sur les tâches) : Calculateur / méticuleux, compétent, circonspect, contemplatif, correct/prudent



Souvenez-vous :

Les forces poussées à l'extrême deviennent des faiblesses ! L'équilibre est ce dont nous avons vraiment besoin !

Personnalité de type **D**: **Direct, dominant, difficile, décisif, déterminé, d'action**

SES FORCES

Une personne de type D est :

- Résolue
- Déterminée
- Indépendante
- Optimiste
- Pratique
- Productive
- Décisive
- Meneuse
- Confiante

Prenez note :

Une personnalité de type D passe à l'action. Elle dit les choses comme elles le sont, mais elle peut parfois dire les choses trop vite sans y avoir réfléchi auparavant. Elle doit porter attention sur COMMENT elle dit les choses et ne pas aller trop vite.

Lors d'une bonne journée, elle est...	Lors d'une moins bonne journée, elle est...
Courageuse	Insouciante
De réponse facile et rapide	Impolie
Orientée vers un but	Impatiente
Orientée vers les résultats/solutions	Arrogante
Compétitive	Dictatoriale
Confiante en elle-même	Vaniteuse
Autonome	Sarcastique
Franche	Sans pitié



### Les personnes de type D aiment...

L'activité	La compétition
La grandeur	Les débats
Les défis	Faire des choses

### Les personnes de type D...

Peuvent critiquer des tâches mal exécutées  
S'acquittent de charges de travail incroyables  
Peuvent croire que l'approbation et l'encouragement mènent à la complaisance  
Ont tendance à rechercher des rôles de direction et leadership  
Doivent apprendre à déléguer des responsabilités  
Peuvent intimider involontairement les gens

### Les personnes de type D sont ...

Orientées vers un but	Attentives à leur performance
Difficiles à plaire	Sûres d'elles-mêmes
Assidues	Fermes

### Les personnes de type D n'aiment pas ...

L'indécision	Les beaux parleurs, mais petits faiseurs
Les activités sans but précis	Les activités aux rythme lent
Les paresseux	Se plier à des ordres

### Les personnes de type D désirent que vous soyez ...

Rapide	Direct
Confiant	Spécifique
Un gagnant	Motivé

### Les personnes de type D...

Les gens de type D sont directs et aiment prendre des décisions qui mènent à la résolution de problème, ce qui leur permet d'atteindre leurs buts. Leur devise : Je le veux pour hier !



## Personnalité de type I : **Inspirant, Influent, impressionnable, interactif, impressionnant, intéressé aux gens.**

### SES FORCES

Une personne de type I est :

Amicale  
Compatissante  
Sans souci  
Volubile  
Extravertie  
Enthousiaste  
Chaleureuse  
De belle prestance  
D'agréable compagnie

Prenez note :

Une personnalité de type I aime les gens et veut se faire aimer. Elle aime avoir de l'attention et être sous les projecteurs. Elle peut être impressionnable, drôle, parfois illogique et a tendance à s'éparpiller.

Lors d'une bonne journée, elle est...	Lors d'une moins bonne journée, elle est...
Optimiste	Irréaliste
Persuasive	Manipulatrice
Enthousiaste	Émotionnelle
Communicative	Bavarde
Spontanée	Impulsive
Extravertie	Sans objectif
Passionnée	Excitable
Engagée	Sans but
Imaginative	Rêvasseuse
Chaleureuse et amicale	Superficielle



### Les personnes de type I aiment...

Les contacts avec les autres  
Les activités multiples  
Faire rire les autres

Les projets à court terme  
Être en action  
Le prestige

### Les personnes de type I ...

Aiment rendre les gens heureux  
Peuvent monter rapidement en humeur et descendre très bas  
Comptent beaucoup d'amis  
Croient faussement que parler et faire sont des synonymes  
Requièrent de l'autodiscipline  
Aiment avoir du plaisir dans leur travail

### Les personnes de type I sont ...

Amusantes à observer  
D'excellents initiateurs  
Rapidement ennuyées

Agréables  
Portées à l'exagération  
Facilement excitées

### Les personnes de type I n'aiment pas ...

Être ignorées  
Être ridiculisées  
Être mal vues

Être isolées  
Exécuter des tâches répétitives  
Être contrainte

### Les personnes de type I désirent que vous soyez ...

Amusant  
Réceptif  
Stimulant

Positif  
Enjoué  
Enthousiaste

### Les personnes de type I ...

Les gens de type I sont inspirants et aiment interagir avec les autres de façon à ce que tous aient du plaisir. Leur devise : Ayons du bon temps !



## Personnalité de type S: Sensible, Serviabile, stable, soutenu/constant, sympathique, statu quo, secret/timide

### SES FORCES

Une personne de type S est :

Calme  
Sûre  
Facile à vivre  
Digne de confiance  
Efficace  
Pratique  
Conservatrice  
Diplomate  
Humoristique

Prenez note :

Une personnalité de type S aime faire les choses ensemble. Aime se « faire tenir par la main ». Elle ne parle pas beaucoup, n'aime pas la confrontation et ne veut pas déranger. Elle est plus rancunière et peut faire le traitement de silence. Elle a tendance à hésiter, à ne pas avoir confiance, hésite à changer.

Lors d'une bonne journée, elle est...	Lors d'une moins bonne journée, elle est...
Détendue	Manque d'initiative
Fiable	Dépendante
Coopérative	Facilement exploitée
Stable	Indécise
Auditrice efficace	Non communicative
Résolue	Inflexible
Constante	Opposée au changement
Compatissante	Facilement manipulée
Méthodique	Lente
Aimable	Rancunière



### Les personnes de type S aiment...

La paix

Les choses stables

Aider les autres

Les environnements sûrs

Terminer le travail

Le travail en équipe

### Les personnes de type S ...

Se motivent en aidant les autres

Sont rarement pressées par le temps

Préfèrent les méthodes éprouvées

Vous assureront leur soutien

Sont sentimentales

Veulent être appréciées

### Les personnes de type S sont ...

Agréables

Compatissantes dans la prise de décision

Les plus gentilles du monde

Des amis fidèles

Préoccupées par la façon de commencer

Capables de terminer ce qu'elles ont commencé

### Les personnes de type S n'aiment pas ...

L'insensibilité

Les malentendus

Les surprises

QU'on leur crie après

Le sarcasme

Qu'on les pousse

### Les personnes de type S désirent que vous soyez ...

Doux

Plaisant

Attentionné

Patient

Compréhensif

Gentil

### Les personnes de type S ...

Les gens de type S sont serviables et s'accrochent à une routine établie, ce qui leur permet de s'assurer que tous sont à l'aise. Leur devise : Travailler ensemble, c'est mieux !



## Personnalité de type C: Conscientieux, calculateur / méticuleux, compétent, circonspect, contemplatif, correct / prudent

### SES FORCES

Une personne de type C est :

Douée  
Analytique  
Sensible  
Perfectionniste  
Axé sur l'esthétisme  
Idéaliste  
Loyale  
Se sacrifie  
Fait les choses à fond

Prenez note :

Une personnalité de type C peut se sentir facilement offensée, car elle accroche sur les détails.

Lors d'une bonne journée, elle est...	Lors d'une moins bonne journée, elle est...
Ordonnée	Compulsive
Logique	Critique - rigide
Intense	Antisociale
Curieuse	Fouineuse- curieuse
Désireuse d'apprendre	Facilement offensée
Circonspecte	Crainative
Droite	Peut difficilement se connecter à ses émotions
Pose des questions	En proie au doute
Conscientieuse	Préoccupée
Précise	Difficile à satisfaire



### Les personnes de type C aiment...

La cohérence  
Le détail  
L'excellent travail

La créativité  
La perfection  
Avoir raison

### Les personnes de type C ...

Pensent en fonction des concepts  
Ont tendance à irriter les autres  
Désirent dépasser leurs attentes  
Posent beaucoup de questions  
Désirent comprendre  
Sont conscientes des embûches

### Les personnes de type C sont ...

Parfois difficiles à satisfaire  
Visent l'excellence  
Dédiées à la tâche

Portées à se sacrifier  
Logiques  
Attentives aux détails

### Les personnes de type C n'aiment pas ...

Être critiquées  
Les interruptions inutiles  
L'ambition sans plan

Les erreurs  
La médiocrité  
Les changements illogiques

### Les personnes de type C désirent que vous soyez ...

Ouvert d'esprit  
Responsable  
Structuré

Précis  
Analytique  
Raisonné

### Les personnes de type C ...

Les gens de type C sont consciencieux et s'appuient sur des faits, respectent les règles, ce qui leur permet de maintenir des principes. Leur devise : Ne montre pas toutes tes cartes !



Prenez note :

Je n'ai pas été formée pour utiliser le modèle DISC, mais dans le cadre d'un programme de formation et de coaching en marketing, on m'a fait passer le test DISC que je trouvais très pertinent et aidant à la compréhension de nos comportements. Ce test n'est pas un jugement de valeurs et il n'y a pas de meilleure façon de faire qu'une autre. L'important est d'être une personne complète dans la mesure du possible.

Je vous partage donc la documentation à ce sujet reçue lors de mon coaching en marketing pour votre bénéfice. Pour plus d'informations à ce sujet, je vous invite à rechercher sur Google sur le test de personnalité DISC.

Voici quelques références :

<https://www.personality-insights.com/>

<https://profil4.com/documentation>

<https://discinsights.com>