
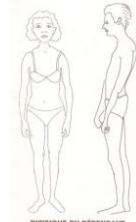





Tableau des Caractéristiques des cinq blessures de Lise BOURBEAU

	<i>Blessure de REJET</i>	<i>Blessure d'ABANDON</i>	<i>Blessure d'HUMILIATION</i>	<i>Blessure de TRAHISON</i>	<i>Blessure d'INJUSTICE</i>
MASQUES ET PHYSIQUES	 <small>PHYSIQUE DU FUYANT (Blessure de rejet)</small>	 <small>PHYSIQUE DU DÉPENDANT (Blessure d'abandon)</small>	 <small>PHYSIQUE DU MASOCHISTE (Blessure d'humiliation)</small>	 <small>PHYSIQUE DU CONTRÔLANT (Blessure de trahison)</small>	 <small>PHYSIQUE DU RIGIDE (Blessure d'injustice)</small>
<i>Eveil de la blessure :</i>	De la conception à un an. Ne pas sentir le droit d'exister. <i>Avec le parent du même sexe.</i>	Entre un et trois ans <i>avec le parent du sexe opposé.</i> Manque de nourriture affective ou du genre de nourriture désirée.	Entre un et trois ans <i>avec le parent qui s'est occupé de son développement physique.</i> C'est en général la mère. Manque de liberté. Se sentir humilié par le contrôle de ce parent.	Entre deux et quatre ans <i>avec le parent du sexe opposé.</i> Bris de confiance ou attentes non attendues non répondues dans la connexion amour/sexuel. Manipulation.	Entre quatre et six ans <i>avec le parent du même sexe.</i> C'est en général la mère. Devoir performer et être parfait. Blocage de l'individualité.
<i>Masque :</i>	<i>Fuyant</i>	<i>Dépendant</i>	<i>Masochiste</i>	<i>Contrôlant.</i>	<i>Rigide</i>
<i>Corps :</i>	Contracté, étroit, mince ou fragmenté.	Long, mince, manque de tonus, affaissement, jambes faibles, dos courbé, bras semblent trop longs et pendent le long du corps, parties du corps tombantes ou flasques.	Gros, rondet, taille courte, cou gros et bombé, tension au cou, à la gorge, aux mâchoires et au pelvis. Visage rond, ouvert.	Exhibe force et pouvoir. Chez l'homme, épaules plus larges que les hanches. Chez la femme, les hanches plus larges et plus fortes que les épaules. Poitrine bombée. Ventre bombé.	Rigide et le plus parfait possible. Bien proportionné. Fesses rondes. Petite taille serrée par vêtement ou ceinture. Mouvements rigides. Peau claire. Mâchoire insérée. Cou raide. Droit de fierté.
<i>Yeux :</i>	Petits, avec de la peur ou impression de masque autour des yeux.	Grands, tristes, regard qui tire.	Grands, ronds, ouverts et innocents d'un enfant.	Regard intense et séducteur. Yeux qui voient tout rapidement.	Regard brillant et vivant. Yeux clairs.
<i>Vocabulaire :</i>	« Nul », « Rien », « Inexistant », « Disparaître ».	« Absent », « Seul », « Je ne supporte pas », « Je me fais bouffer », « On ne me lâche pas ».	« Etre digne », « Etre indigne », « Petit », « Gros ».	« Dissocié », « As-tu compris ? », « Je suis capable », « Laisse-moi faire seul », « Je le savais », « Fais-moi confiance », « Je ne lui fais pas confiance ».	« Pas de problème », « Toujours/Jamais », « Très Bon/Très Bien », « Très spécial », « Justement », « Exactement », « Sûrement », « D'accord ? ».
<i>Caractère :</i>	Détaché du matériel. Perfectionniste. Intellectuel. Passe par des phrases de grand amour à des phrases de haine profonde. Ne croit pas à son droit d'exister. Difficultés sexuelles. Se croit nul, sans valeur. Recherche la solitude. Effacé. Capacité de se rendre invisible. Trouve différents moyens pour fuir. Part en astral facilement. Se croit incompris. Difficulté à laisser vivre son enfant intérieur.	Victime. Fusionnel. Besoin de présence. Attention, support et surtout de soutien. Difficulté à faire ou à décider quelque chose tout seul. Demande conseils et ne les suit pas nécessairement. Voix d'enfant. Difficulté à se faire dire non (à accepter un refus). Tristesse. Pleure facilement. Attire la pitié. Un jour joyeux, un jour triste. S'accroche physiquement aux autres. Psychique. Vedette. Recherche l'indépendance. Aime le sexe.	Fréquemment honte de lui-même et des autres ou peur de faire honte. N'aime pas aller vite. Connaît ses besoins mais ne les écoute pas. En prend beaucoup sur son dos. Contrôlant pour éviter la honte. Se croit malpropre, cochon ou moindre que les autres. Fusionnel. S'arrange pour ne pas être libre car «être libre» signifie « illimité ». S'il est sans limite, il a peur de déborder. Joue à la mère. Hypersensible. Se punit en croyant punir l'autre. Veut être digne. Vit du dégoût. Honte au niveau sexuel mais sensuel et n'écoute pas ses besoins sexuels. Compense et se récompense par la nourriture.	Se croit responsable et fort. Cherche à être spécial et important. Ne tient pas ses engagements et ses promesses ou se force pour les tenir. Ment facilement. Manipulateur. Séducteur. A beaucoup d'attentes. D'humeur inégales. Convaincu d'avoir raison et essaie de convaincre l'autre. Intolérant. Comprend et agit rapidement. Performant pour être remarqué. Comédien. Se confie difficilement. Ne montre pas sa vulnérabilité. Sceptique. Peur du désengagement.	Perfectionniste. Envieux. Se coupe de son ressenti. Se croisent souvent les bras. Performant pour être parfait. Trop optimiste. Vivant, dynamique. Se justifie beaucoup. Difficulté à demander de l'aide. Peut rire pour rien pour cacher sa sensibilité. Ton de la voix sec et raide. N'admet pas qu'il vit des problèmes. Doute de ses choix. Se compare à mieux et à pire. Difficulté à recevoir en général. Trouve injuste d'en recevoir moins ou encore plus injuste d'en recevoir plus que les autres. Difficulté à se faire plaisir sans se sentir coupable. Ne respecte pas ses limites, s'en demande beaucoup. Se contrôle. Aime l'ordre. Rarement malade, dur pour son corps. Colérique. Froid et difficulté à montrer son affection. Aime avoir une apparence sexy.
<i>Plus grande peur :</i>	<i>La panique.</i> La plus grande peur du <i>fuyant</i> est la <i>panique</i> . Il ne s'en rend pas compte car il s'éclipse juste avant de paniquer, et c'est très souvent, au cas où il paniquerait. Par contre les autres à ses côtés se rendent compte de sa panique car ses yeux le trahissent la plupart du temps.	<i>La solitude.</i> La plus grande peur du <i>dépendant</i> est la <i>solitude</i> . Il ne la voit pas car il s'arrange pour être rarement seul. Lorsqu'il l'est il peut de faire croire qu'il est bien seul sans toutefois réaliser qu'il cherche fébrilement des occupations pour passer son temps. En l'absence de personne physique, la télévision	<i>La liberté.</i> La plus grande peur du <i>masochiste</i> est la <i>liberté</i> . Il ne se croit pas et ne se sent pas libre à cause des nombreuses contraintes et obligations qu'il se crée. Par contre, ceux qui l'entourent le considèrent comme étant très libre car il trouve en général le moyen et le temps de faire ce qu'il avait décidé de faire. Il	<i>La dissociation ; la séparation ; le reniement.</i> La plus grande peur du <i>contrôlant</i> est la <i>dissociation</i> et le <i>reniement</i> . Il ne voit pas à quel point il crée des situations de conflits ou des problèmes pour ne plus parler à quelqu'un. Bien qu'il s'attire des séparations ou des situations où il renie	<i>La froideur.</i> La plus grande peur du <i>rigide</i> est la <i>froidueur</i> . Il a de la difficulté à reconnaître cette froideur car il se considère comme une personne chaleureuse qui fait son gros possible pour que tout soit juste et harmonieux autour de lui. Il est aussi fidèle à ses amis en général. Par contre son

		et le téléphone lui tiendront compagnie. Pour ses proches, il est plus facile de voir et surtout de sentir cette grande peur de solitude en lui, même s'il est entouré de personnes. Ses yeux tristes le trahissent aussi.	n'attend pas après les autres pour décider. Même si ce qu'il décide l'empêche d'être libre, aux yeux des autres il a toute la liberté de décider autrement s'il voulait. Ses grands yeux ouverts sur le monde nous montrent son grand intérêt pour tout et son désir de vivre plusieurs expériences.	quelqu'un, il ne voit pas qu'il en a peur. Au contraire, il se fait croire que ses opérations ou ses reniements sont mieux pour lui. Il pense qu'ainsi il ne se fera plus avoir. Le fait qu'il soit très sociable et qu'il aille facilement vers de nouvelles connaissances l'empêche de voir le nombre de personnes qu'il a mis de côté dans sa vie. Ceux qui l'entourent s'en rendent compte plus facilement. Ses yeux aussi le trahissent. Ils deviennent durs et peuvent même faire peur au point d'éloigner les autres lorsqu'il est en colère.	entourage voit fréquemment cette froideur chez lui, non seulement dans ses yeux, mais aussi dans son attitude sèche et raide, surtout lorsqu'il se sent accusé injustement.
Alimentation :	Appétit coupé par les émotions ou par la peur. Petites portions. Pour fuir : sucre, alcool ou drogue. Prédilection à l'anorexie.	Bon appétit. Boulimique. Aime aliments mous. Mange lentement.	Aime aliments riches et gras, chocolat. Boulimique ou plusieurs petites portions. Honte de s'acheter ou manger des «gâteries».	Bon appétit. Mange rapidement. Ajoute sel et épices. Peut se contrôler lorsqu'il est occupé et perd le contrôle par la suite.	Préfère aliments salés aux sucrés. Aime tout ce qui est croustillant. Se contrôle pour ne pas grossir. Se justifie et a honte lorsqu'il perd le contrôle.
Maladies possibles :	Peau, diarrhée, arythmie, cancer, problèmes respiratoires, allergies, vomissement, évanouissement, coma, hypoglycémie, diabète, dépression suicidaire, psychose.	Dos, asthme, bronchites, migraines, hypoglycémie, agoraphobie, diabète, glandes surrénales, myopie, hystérie, dépression, maladies rares qui atteignent davantage l'attention, maladies incurables.	Dos, épaules, gorge, angines, laryngite, problèmes respiratoires, jambes, pieds, varices, entorses, fractures, foie, glande thyroïde, démangeaisons de la peau, hypoglycémie, diabète, cœur.	Maladies de contrôle et de perte de contrôle, agoraphobie, spasmophilie, système digestif, maladies finissant par « ite », herpès buccale.	Bur-out (épuisement professionnel), anorgasmie (femme), éjaculation précoce ou impuissance (homme). Maladies finissant par « ite » tels que tendinite, bursite, arthrite, etc. Torticolis, constipation, hémorroïdes, crampes, circulation du sang, froids, varices, problème de peau, nervosité, insomnie, mauvaise vision.
Récapitulatif des explications concernant le parent avec qui est généralement vécue chacune des blessures. Ceci est important pour arriver à les guérir.	LE REJET EST VECU AVEC LE PARENT DU MEME SEXE. Le <i>fuyant</i> se sent donc rejeté par les personnes du même sexe que lui. Il les accuse de le rejeter et éprouve davantage de colère envers ces personnes envers lui-même. Par contre, lorsqu'il vit une situation de rejet avec une personne du sexe opposé, il se rejette lui-même. Cela le porte alors à vivre plus de colère envers lui-même. Il est aussi fort possible que ce qu'il croit être du rejet dans cette expérience (avec les personnes du sexe opposé) soit plutôt de l'abandon.	L'ABANDON EST VECU AVEC LE PARENT DU SEXE OPPOSE. Le <i>dépendant</i> se sent donc facilement abandonné par les personnes du sexe opposé et est porté à les accuser plutôt que de s'accuser lui-même. Lorsqu'il vit une expérience d'abandon avec quelqu'un du même sexe, il s'accuse lui-même, croyant ne pas avoir porté assez d'attention à l'autre ou ne pas avoir su porté la bonne attention. Il arrive fréquemment que ce qu'il croit être une expérience d'abandon avec les personnes du même sexe soit plutôt du rejet.	L'HUMILIATION EN GENERAL VECUE AVEC LA MERE. Que l'on soit un homme ou une femme. Le <i>masochiste</i> se sent donc facilement humilié par les personnes du sexe féminin. Il est davantage porté à les accuser. S'il vit une expérience d'humiliation avec quelqu'un du sexe masculin, il s'accuse lui-même et se sent honteux de son comportement ou de ses proches face à l'autre. Cette blessure peut exceptionnellement être vécue avec le père si c'est lui qui s'occupait des besoins physiques des enfants, qui lui apprenait à être propre, à manger, à s'habiller etc. Si c'est votre cas, vous devez inverser ce qui vient être écrit au sujet du féminin et du masculin.	LA TRAHISON EST VECUE AVEC LE PARENT DU MEME SEXE. Le <i>contrôlant</i> se sent donc facilement trahi par les personnes du sexe opposé et est porté à les accuser pour sa douleur ou ses émotions. Lorsqu'il vit une expérience de trahison avec quelqu'un du même sexe, il s'accuse plutôt lui-même et s'en veut de ne pas avoir vu cette expérience venir à temps afin de l'empêcher. Il est plus probable que ce qu'il croit être de la trahison de la part des personnes du même sexe soit plutôt une expérience qui active sa blessure d'injustice.	L'INJUSTICE EST VECUE PAR LE PARENT DU MEME SEXE. Le <i>rigide</i> souffre d'injustice avec les personnes du même sexe et il les accuse d'être injuste avec lui. S'il vit une situation qu'il considère injuste avec quelqu'un du sexe opposé, il n'accuse pas l'autre mais plutôt lui-même d'être injuste ou pas correct. Il y a des fortes chances que cette expérience d'injustice vécue avec les personnes du sexe opposé soit plutôt de la trahison. Il peut même développer une rage meurtrière s'il souffre beaucoup.
Guérison des blessures : Comment savoir si vous venez de mettre un masque pour vous protéger.	Lorsque votre blessure de REJET est activée, vous mettez le masque du <i>fuyant</i> . Celui-ci vous porte à vouloir fuir la situation ou la personne que vous croyez être la cause de rejet, par peur de paniquer et de vous sentir impuissant. Ce masque peut aussi vous convaincre de devenir le plus invisible possible en vous retirant à l'intérieur de vous-même, en vous disant ou en ne faisant rien qui puisse vous faire rejeter davantage par l'autre. Ce masque vous fait croire que vous n'êtes pas assez important pour prendre votre place, et que vous n'avez pas le droit d'exister au même titre que les autres.	Lorsque votre blessure de d'ABANDON est activée, vous mettez le masque de <i>dépendant</i> . Celui-ci vous fait devenir comme un petit enfant qui a besoin et cherche l'attention en pleurant, en vous plaignant ou en étant soumis à ce qui se passe car vous croyez que vous ne pouvez pas y arriver seul. Ce masque vous fait faire des pirouettes pour éviter qu'on vous laisse ou pour avoir plus d'attention. Il peut même vous convaincre d'aller jusqu'à vous rendre malade ou être victime de différents problèmes pour obtenir le support ou le soutien que vous recherchez.	Lorsque c'est votre blessure d'HUMILIATION qui est activée, que Celui-ci vous fait oublier vos besoins pour ne penser qu'à ceux des autres en devenant une bonne personne, généreuse, toujours prête à rendre service même au-delà de vos limites. Vous vous arrangez aussi pour prendre sur votre dos les responsabilités et les engagements de ceux qui semblent avoir de la difficulté à respecter ce qu'ils doivent faire et cela, avant même qu'ils vous le demandent. Vous faites tout pour vous rendre utile, toujours pour ne pas vous sentir humilié, rabaisé. Vous vous arrangez ainsi pour ne pas être libre, ce qui est si important pour vous. Chaque fois que vos actions ou agissements sont motivés par la peur d'avoir honte de vous ou de vous sentir humilié, c'est signe que vous portez votre masque de <i>masochiste</i> .	Lorsque vous vivez votre blessure de TRAHISON, vous mettez le masque de <i>contrôlant</i> qui vous amène à devenir méfiant, sceptique, sur vos gardes, autoritaire et intolérant à cause de vos attentes. Vous faites tout pour montrer que vous êtes une personne forte et que vous ne vous laissez pas faire ou avoir facilement, en particulier décider pour les autres. Ce masque vous fait faire des pirouettes pour éviter de perdre votre réputation au point même de mentir. Vous oubliez vos besoins et faites ce qu'il faut pour que les autres pensent que vous êtes une personne fiable et qu'on peut avoir confiance. Ce masque vous fait également projeter une façade de personne sûre d'elle, même si vous n'avez pas confiance en vous et que vous remettez en question vos décisions ou vos actions.	Lorsque votre blessure d'INJUSTICE est activée, vous mettez le masque de <i>rigide</i> qui fait de vous une personne froide, brusque et sèche au niveau du ton et des mouvements. Tout comme votre attitude, votre corps devient rigide lui aussi. Ce masque vous fait devenir aussi très perfectionniste et vous fait vivre beaucoup de colère, d'impatience, de la critique et de l'intolérance face à vous-même. Vous êtes très exigeants et vous ne respectez pas vos limites. Chaque fois que vous vous contrôlez, que vous vous retenez et que vous êtes dur face à vous-même, c'est aussi signe que vous avez mis votre masque de <i>rigide</i> .

<p><i>Comment chq blessure se laisse avoir par son ego.</i></p>	<p>Le <i>fuyant</i> se fait croire qu'il s'occupe bien de lui-même et des autres pour ne pas sentir les différents rejets reçus</p>	<p>Le <i>dépendant</i> aime faire l'indépendant et dire, à qui veut bien l'entendre, à quel point il se sent bien seul et qu'il n'a besoin de personne</p>	<p>Le <i>masochiste</i> se convainc que tout ce qu'il fait pour les autres lui fait énormément plaisir et qu'il écoute vraiment ses besoins en le faisant. Il est excellent pour dire et penser que tout est bien et pour trouver des excuses aux situations ou personnes qui l'ont humilié.</p>	<p>Le <i>contrôlant</i> est convaincu qu'il ne ment jamais, qu'il garde toujours sa parole et que personne ne lui fait peur.</p>	<p>Le <i>rigide</i> aime bien dire à toutes un chacun combien il est juste, que sa vie et sans problème et il aime croire qu'il a beaucoup d'amis qui l'aiment comme il est.</p>
<p><i>Comment peut-on se faire mal à soi-même.</i></p>	<p>Celui qui souffre de <i>rejet</i> alimente sa blessure chaque fois qu'il se trait de nul, de bon à rien, de ne faire aucune différence dans la vie des autres et chaque fois qu'il fuit une situation.</p>	<p>Celui qui souffre d'<i>abandon</i> alimente sa blessure chaque fois qu'il abandonne un projet qui lui tenait à cœur, qu'il se laisse tomber, qu'il ne s'occupe pas assez de lui-même et qu'il ne se donne pas l'attention dont il a besoin. Il fait peur aux autres en s'accrochant trop à eux et s'arrange ainsi pour les perdre et se retrouver à nouveau seul. Il fait beaucoup souffrir son corps, se créant des maladies pour attirer l'attention.</p>	<p>Celui qui souffre d'<i>humiliation</i> alimente sa blessure chaque fois qu'il se rabaisse, qu'il se compare aux autres en se diminuant et qu'il s'accuse d'être gros, pas bon, sans volonté, profiteuse, etc. Il s'humilie en portant des vêtements qui le désavantagent et en les salissant. Il fait souffrir son corps en lui donnant trop de nourriture à digérer et à assimiler. Il se fait souffrir en prenant sur lui les responsabilités des autres, ce qui le prive de sa liberté et de temps pour lui-même.</p>	<p>Celui qui souffre de <i>trahison</i> alimente sa blessure en se mentant, en se faisant croire des choses fausses et en ne tenant pas ses engagements en vers lui-même. Il se punit en faisant tout lui-même par ce qu'il ne fait pas confiance aux autres et qu'il ne délègue pas. Ou lorsqu'il délègue, il est tellement occupé à vérifier ce que les autres font qu'il se prive de bons temps pour lui-même.</p>	<p>Celui qui souffre d'<i>injustice</i> alimente sa blessure en étant beaucoup trop exigeant envers lui-même. Il ne respecte pas ses limites et se fait vivre beaucoup de stress. Il est injuste envers lui-même car il se critique et a de la difficulté à voir ses qualités et ce qu'il fait de bien. Il souffre quand il voit que ce qui n'est pas fait ou seulement l'erreur qui a été commise. Il se fait souffrir en ayant de la difficulté à se faire plaisir.</p>
<p><i>Vos blessures sont en bonne voie de guérison</i></p>	<p>Votre blessure de REJET est en voie de guérison lorsque vous prenez de plus en plus votre place, que vous osez vous affirmer. En plus si quelqu'un semble oublier que vous existez, vous pouvez être quand même bien dans votre peau. Il arrive beaucoup moins de situations où vous avez peur de vivre de la panique.</p>	<p>Votre blessure d'ABANDON est en voie de guérison lorsque vous vous sentez bien avec vous-même si vous êtes seul et que vous cherchez moins d'attention. La vie est moins dramatique. Vous avez de plus en plus envie d'entreprendre des projets et même si les autres ne vous appuient pas, vous pouvez continuer.</p>	<p>Votre blessure d'HUMILIATION est en voie de guérison lorsque vous prenez le temps de vérifier vos besoins avant de dire <i>OUI</i> aux autres. Vous en prenez beaucoup moins sur vos épaules et vous vous sentez plus libre. Vous arrêtez de vous créer des limites pour vous. Vous êtes capable également de faire des demandes sans vous croire dérangeant, voire emmerdant.</p>	<p>Votre blessure de TRAHISON est en voie de guérison lorsque vous ne vivez plus autant d'émotions au moment où quelqu'un ou quelque chose vient déranger vos plans. Vous lâcher prise plus facilement. <i>Je précise que lâcher prise signifie arrêter d'être attaché aux résultats, arrêter de vouloir que tout se passe selon votre planification.</i> Vous ne cherchez plus à être le centre d'attraction. Lorsque vous êtes fier de vous suite à un exploit, vous pouvez être bien même si les autres ne vous reconnaissent pas.</p>	<p>Votre blessure d'INJUSTICE est en voie de guérison lorsque vous vous permettez d'être moins perfectionniste, de faire des erreurs sans vivre de la colère ou de critique. Vous vous permettez de montrer votre sensibilité, de pleurer devant les autres, sans perdre le contrôle et sans peur du jugement des autres.</p>
<p><i>Une fois les blessures guéries (nous-même, sans peur), voici les aspects positifs, les forces en nous.</i></p>	<p>Derrière le FUYANT, (blessure de rejet) se cache une personne capable d'en prendre beaucoup, dotée d'une bonne endurance au travail... - Débrouillarde, douée d'une bonne capacité de créer, d'inventer, d'imaginer ; - Aptitude particulière à travailler seule ; - Efficace et pense à d'innombrables détails ; - Apte à réagir ; en mesure de faire ce qu'il faut en cas d'urgence ; - Pas besoin des autres à tout prix. Peut très bien se retirer et être heureuse seule.</p>	<p>Derrière le DEPENDANT, (blessure d'abandon) se cache une personne habile, qui sait très bien faire des demandes... - Sait ce qu'elle veut. Tenace, persévérante dans ses demandes ; - Ne lâche pas quand elle est déterminée à obtenir quelque chose ; - Don de comédien. Sait capter l'attention des autres ; - D'un naturel gaie, enjouée, et sociable, elle reflète la joie de vivre ; - Capacité d'aider les autres, car s'intéresse à eux et sait comment ils se sentent ; - Aptitude à utiliser les dons psychiques à bon escient quand les peurs sont maîtrisées ; - Possède souvent des talents artistiques ; - Bien que sociable, a besoin de moments de solitude pour se retrouver.</p>	<p>Derrière le MASOCHISTE, (blessure d'humiliation) se cache une personne audacieuse, aventurière, possédant de grandes capacités dans beaucoup de domaines, entre autres... - De connaître ses besoins et de les respecter ; - Sensible aux besoins des autres, est capable aussi de respecter la liberté de chacun ; - Bon médiateur, conciliateur. Susceptible de dédramatiser ; - Joviale, aime le plaisir et rend les autres à l'aise ; - Est de nature généreuse, serviable, altruiste ; - Talent d'organisatrice. Sait reconnaître ses talents ; Sensuelle, sait se faire plaisir en amour ; - D'une grande dignité, elle manifeste de la fierté.</p>	<p>Derrière le CONTROLANT, (blessure de trahison) se cache une personne possédant des qualités de chef... - Par sa force, est habile à se faire rassurant et protecteur ; - Très talentueux, sociable et bon comédien ; - Possède le talent de parler en public ; - Aptitude capter et à faire valoir les talents de chacun en les aidant à acquérir plus de confiance en eux même ; - Capacité à déléguer, ce qui aide les autres à se valoriser ; - Sait rapidement comment les autres se sentent et dédramatise en les faisant rire ; - Capable de passer d'un élément à l'autre et de gérer plusieurs choses en même temps ; - Prend des décisions rapidement. Trouve ce qui lui est nécessaire et s'entoure de gens dont il a besoin pour passer à l'action ; - Capable de grandes performances à plusieurs niveaux ; - Fait confiance à l'Univers et à sa force intérieure. Capacité de lâcher prise complètement.</p>	<p>Derrière le RIGIDE, (blessure d'injustice) se cache une personne créative, qui a beaucoup d'énergie, dotée d'une grande capacité de travail... - Ordonnée et excellente pour produire un travail qui exige de la précision ; - Soucieuse, très douée pour s'occuper et veiller aux détails ; - Capacité de simplifier, d'expliquer clairement pour enseigner ; - Très sensible, sait ce qu'elle doit avoir au moment opportun ; - Trouve la personne juste pour accomplir une tâche spécifique, et la chose exacte et précise à dire ; - Enthousiaste, vivante et dynamique ; - N'a pas besoin des autres pour se sentir bien ; - Tout comme le fuyant, en cas d'urgence, elle sait quoi faire et le fait elle-même ; - Parvient à faire face aux situations difficiles.</p>